

corsi workshop



CORSO ALLEGRO REFORMER dal 26 al 30 luglio 2010

Giuseppe Orizzonte ti trametterà le conoscenze fondamentali per l'uso corretto dell'attrezzo principe delle tecniche Pilates, grazie all'esecuzione di esercizi in grado di migliorare la mobilità, la coordinazione, la forza e la resistenza....

Docente : [Giuseppe Orizzonte](#)

Quota di partecipazione: euro 1.200 anziché euro ~~1.500~~



CORSO DI POSTURAL 26/27 luglio 2010

Ginnastica posturale (metodo Mezieres) applicata al fitness per il riequilibrio posturale, la prevenzione della algie vertebrali ed il miglioramento delle capacità atletiche..... Il corso propone valide alternative alle tradizionali lezioni di tonificazione in palestra....

Docente : [Luca Perini](#)

Quota di partecipazione: euro 190 anziché euro ~~220~~



CORSO DI UNIVERSAL EDUCATION dal 26 al 31 luglio 2010

Per conquistare i massimi livelli di professionalità è necessario avere solide basi. Questo è l'obiettivo principale del corso di U.E. apprendere l'unica tecnica vincente per certificarsi istruttore professionale riconosciuto nel settore fitness & wellness...

Docenti : [Lory Caporicci](#) & [Andrea Mori](#)

Quota di partecipazione: euro 390 anziché euro ~~600~~



CORSO SPRING ENERGIE 25 LUGLIO 2010

L'unico attrezzo al mondo in grado di offrirti le caratteristiche tipiche dello step tradizionale con facoltà di preservare ginocchia, caviglie e mantenere costantemente rilassata la schiena durante gli esercizi.

Docenti : [Lory Caporicci](#) & [Andrea Mori](#)

Quota di partecipazione:

euro 150 (compreso l'attrezzo in omaggio del valore di euro 110)

MODALITA' DI PAGAMENTO

PER USUFRUIRE DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE SCONTATE, INVIA IL PAGAMENTO DELLA QUOTA ENTRO IL 31 MAGGIO, SPECIFICANDO IL CORSO CHE INTENDI FREQUENTARE, TRAMITE:

- BONIFICO BANCARIO INTESATATO A IDEA S.R.L. BANCA POP. DI VERONA
B.S.G.S.P. AGENZIA DI VIA BELLINI IBAN IT77M0518812915000000050575

OPPURE

- VAGLIA POSTALE INTESATATO A IDEA S.R.L. VIA G.B. AMICI 41 - 41124 MODENA