

Luca Perini

Nato a Roma il 26 febbraio 1966, professore in Educazione Fisica, Diplomato all'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Roma (l'attuale Istituto Universitario Scienze Motorie). Tecnico Nazionale di Atletica Leggera, esperto in Fisiologia dell'Allenamento e Scienza dell'Alimentazione, ha collaborato per vari anni in uno studio di medicina sportiva, programmando attività rieducative post-traumatiche, rieducazione posturale, preparazione atletica, incremento e modellamento muscolare. Al suo attivo vi sono partecipazioni a pubblicazioni nell'ambito della medicina sportiva (alcune delle sue tavole figurano sui volumi della Oxford University), redattore su riviste periodiche di articoli sul fitness, ha partecipato a diverse trasmissioni televisive come esperto in attività motorie e fitness. Consulente in vari club nazionali e docente dei corsi Fitness, Alimentazione e Mézières per la **Cruisin'Wellness Hdemy**.

